NaturNews

Número 2 – Marzo 2021

UNA NUEVA PRIMAVERA

CONTENIDO :

PREPÁRATE
Primavera/Verano

HABLEMOS
del COVID-19

ENERGIA, VITALIDAD, DEPURACIÓN...

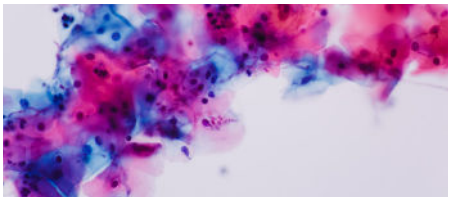
El antioxidante ideal para el deportista

Consigue tu meta con NT-DETOX
Una fórmula con la mayor concentración y con los mejores principios activos para un mayor rendimiento.

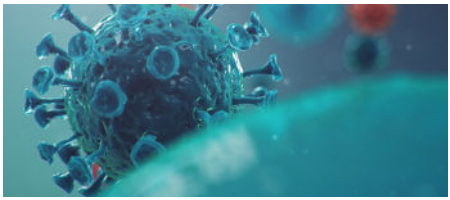
tabla de
CONTENIDOS

5 UNA NUEVA PRIMAVERA

7 CANDIDIASIS
Una píldora intensiva.



10 LA EXPERIENCIA ES LA MADRE DE LA CIENCIA;
hablemos del Covid-19.



13 PREPÁRATE PARA LA
Primavera-Verano.

22 PARÁSITOS PELIGROSOS
que le han dado la vuelta al globo.

25 LOS PILARES DE LA SALUD

NaturNews

NaturNews
Número 2 - Marzo

Equipo editorial
prensa@naturtree.com

Luis Cortés
Fernando Ferreiro

Redacción
Maria Fernández

Diseño y Maquetación
Marcos Lucenti

Colaboradores y asesores

Doctora Daniela Gil Scuderi

Doctor Santiago de la Rosa

Reyes Espuelas - Nutricionista y naturópata (Tisana Online)

Edita
Grupo All Natural ecocentro

Dirección
Campos de Guadalmina, edificio Tambre
29670 Marbella (Málaga)
Teléfono: +34 952 917 917

Síguenos en:

facebook.com/naturtree.es
@naturtree.es

www.naturtree.es
naturnews.info

NaturTree

Una nueva PRIMAVERA

Hace ya seis meses que comenzamos con un nuevo proyecto en NaturTree... el lanzamiento de nuestra revista.

Un medio con el que comunicaros no sólo noticias de interés y nuestros nuevos lanzamientos, sino también experiencias, curiosidades, así como la sabiduría y el conocimiento de profesionales de la salud que a través de ésta plataforma compartirán con todos vosotros.

Y qué mejor momento para hacerlo que con la llegada del Equinoccio de Primavera, momento que significa renacimiento, inicio de una nueva etapa, crecimiento, resurgir, brotar; y con ello la idea o ilusión de acabar o buscar una salida a todos los problemas, trabas y bloqueos con los que venimos luchando debido a esta pandemia.

Momento para ilusionarse, para renovar nuestra energía y para ver crecer y florecer todo lo sembrado.

Es el tiempo en el aprovechamos para dar color a nuestras casas, a nuestros jardines, en el que el todo brilla de una manera especial.

Es cuando nos acordamos de abonar nuestras macetas, de quitar las hojas secas, de aportar vitaminas y minerales para que crezcan saludables.

Y es esto lo que tenemos que hacer también nosotros mismos, cuidarnos, mimarnos, dedicarnos el tiempo necesario y nutrirnos con los alimentos propios de la estación que nos da la tierra, llenos de nutrientes esenciales y si fuera necesario suplementar aquellos que nos falten para renovar nuestra salud.

No debemos olvidarnos de aportar al cuerpo lo que necesita en cada momento, ajustar nuestra alimentación al clima y estación en la que nos encontramos,, no descuidar nuestra dieta, que debe ser variada y equilibrada, y acompañarla del ejercicio físico adecuado a nuestra edad, sin olvidar que no debe ser esporádico sino que debe formar parte de nuestra rutina.

En primavera-verano tenemos que estar pendientes de las alergias y la astenia primaveral, y saber que tenemos un gran surtido de plantas, oligoelementos, vitaminas, minerales... que pueden ayudarnos a mantenerlo bajo control.

Y por último prestamos atención al estrés, que debilita nuestro sistema inmunológico. Para mantenerlo a raya no olvidar una buena alimentación, ejercicio físico, buscar siempre tiempo libre para desconectar del trabajo, mantener unas rutinas antes de ir a dormir, y si fuera necesario, ayudarnos con medicina natural, pero lo más importante, tenga en cuenta que la mejor medicina es disfrutar de la vida todo lo posible.

NaturTree

Candidiasis

Una píldora intensiva

Candidiasis o **infección por cándida** es una de las afecciones más frecuentes causadas por hongos, específicamente levaduras, la más común la Candida Albicans.

La cándida es una levadura presente prácticamente en todas las partes de nuestro cuerpo, incluso en nuestro interior.

Las afecciones se presentan ante un **desequilibrio inmune** que provoca reacciones como prurito o erupciones, descamación, inflamación de la piel y otros síntomas menos frecuentes.

De acuerdo a la *Escuela de Medicina de Harvard,* las abundantes especies de bacterias "nativas" de nuestro cuerpo, junto con las defensas inmunitarias mantiene a **la cándida** bajo control, pero alguna enfermedad, la **ingesta de antibióticos** o cambios en el pH pueden provocar desequilibrio en la cantidad de levaduras y desencadenar la **candidiasis.** [1]

En esta breve cápsula veamos otros importantes hechos sobre la candidiasis que debemos conocer.

¿Cuáles son las infecciones por cándida más comunes?

Como **la cándida** está "literalmente" presente en todas partes, cualquier zona de nuestro cuerpo puede resultar afectada, pero las comunes son las áreas húmedas de la piel y la mucosa bucal.[2] De manera que **los problemas por cándida más comunes** son:

- Infecciones **vaginales** por cándida o **candidiasis vulvovaginal.**
- Infecciones y **erupciones cutáneas** por cándida.

• Candidiasis de **pañal.**
• **Paroniquia** por cándida o afección en los pliegues de dedos y uñas.
• Candidiasis orofaríngea, **muget** o infección oral, que se caracteriza por la presencia de manchas blanquecinas en la boca.
• Cuando el **muguet** desciende por la vía digestiva puede provocar **esofagitis por cándida.**
• Candidiasis **mucocutánea crónica.**
• **Candidiasis en las vías circulatorias,** la más peligrosa[3].

¿Cuáles son las causas de la candidiasis?

Las condiciones que pueden hacer que **la cándida** salga de control y provoque afecciones son:

• Embarazo.
• Obesidad.
• Sequedad bucal.
• El cigarrillo.
• Trastornos de la piel como psoriasis o intertrigo.
• Mala higiene en la zona intima o bucal.
• En niños y ancianos, cambios poco frecuentes del pañal.
• Demasiada humedad ambiental.
• Ropa interior sintética, demasiado ajustada o que retenga humedad.
• Sistema inmunológico débil a causa del VIH, diabetes o cáncer.
• El uso de corticosteroides y otros medicamentos que inhiben el sistema inmunológico.[2]

¿Cómo prevenir y controlar la candidiasis?

La **prevención de la candidiasis** es simple, la higiene de las partes íntimas; evitar el uso de ropa sintética que retenga humedad, el abuso de antibióticos y otros medicamentos que puedan alterar el manto ácido o pH de la piel.

Si resulta afectado por **candidiasis** su médico de confianza podrá prescribir cremas antimicóticas, polvos o

cualquier medicamento de **acción cutánea** para aplicar directamente sobre el área afectada.

En ocasiones menos frecuentes y ante infecciones graves, podrá prescribir medicamentos vía oral. En casos de **candidiasis orofaríngea** se recomiendan las gárgaras con antimicóticos líquidos como la nistatina.

Por la vía natural la aplicación del extracto de aceite de coco; la alfalfa, el tomillo, el pomelo, el orégano y el ajo, tanto en infusión como de forma de **macerado cutáneo** ayudan a combatir los **problemas por cándida.**

La Universidad Nacional de Medicina Natural en Portland EE.UU. (*NUNM*) divulgó un estudio en 2019 donde señala que el lactobacillus y la ingesta de otros probióticos pueden ayudar a compensar los desequilibrios de la flora bacteriana nativa que desencadenan un **crecimiento excesivo de cándida.**[4]

Referencias:

[1] *Escuela de Medicina de Harvard. (2019). Candidiasis.*

[2] *Manual MSD o Manual MERK. Candidiasis (Yeast Infection)*

[3] *MedlinePlus.gov. Infecciones por cándida.*

[4] *National University of Natural Medicine. (2019). Healing a Candida Overgrowth Naturally*

La experiencia es la madre de la ciencia;

HABLEMOS DEL COVID-19

Doctor Santiago de la Rosa

Envié esta carta a una revista para su publicación, por circunstancias que no puedo relatar no se publicó. Fue mi padecimiento del covid 19 en marzo abril de 2020. Gracias a esta experiencia, me di cuenta como se puede uno tratar el covid 19 en sus dos pri meras fases con Medicina Integrativa.

He pasado la enfermedad Covid-19, y le doy las gracias por permitirme contar mi caso a sus lectores para que sepan como he superado la infección de manera integrativa y biológica, sabiendo que lo primordial es cuidar nuestro organismo a diario, cuando enfermas el organismo te agradece que lo hayas cuidado facilitando la recuperación. Por eso, desgraciadamente la enfermedad afecta más a los organismos más deteriorados, envejecidos, y no es solo una cuestión de edad. Un joven, dependiendo de sus hábitos y sus alimentación, puede haber perdido gran parte de su vitalidad, y haber generado una inflamación crónica silente, como las que padecen muchos de nuestros mayores aparentemente sanos.

El pasado dieciocho de marzo del 2020 antes de dormir comencé con escalofríos, me levanté ya con tono vital bajo y obsesionado con que no había hecho las limpiezas diarias adecuadas. Durante tres días tomé Arsenicum Album 30 CH y mejoré mentalmente de mi preocupación. Los únicos síntomas que tuve durante más de una semana fueron: escalofríos, décimas de temperatura 37.2, dolores en la piel, perdida del olfato (anosmia), no tuve tos, pero si algunos días dificultad al respirar, por lo que me movía y hacía ejercicios respiratorios.

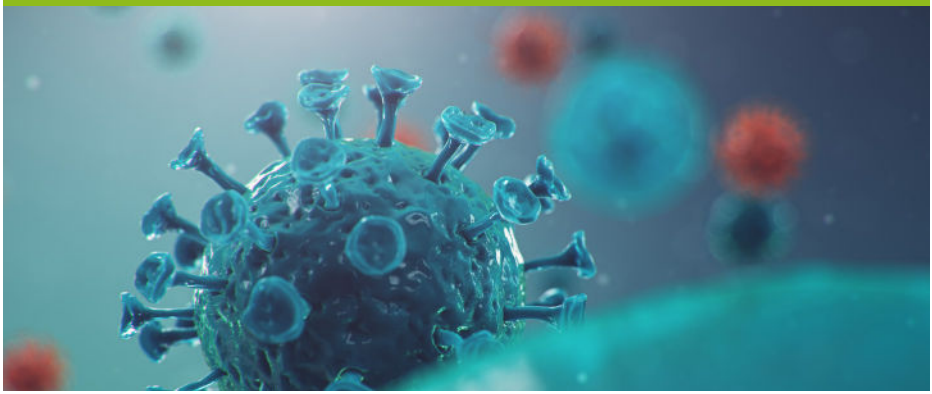
Mi tratamiento desde el minuto uno fue: ozono oral -una ampolla mañana y noche, total 26 ampollas- tuve que dejarlas al notar que el ojo izquierdo no veía con la nitidez de costumbre, el ozono es oxidante y hay que saber cuándo hay que dejar de administrarlo. Para subir las defensas utilizaba

vitamina C, dos gramos diarios retard, luego bajé a 1 gr/día; vitamina D 5.000 UI diarias; azitromicina 500 mgrs, tres días; zinc 15 mgrs. Llamé a mi compañía de seguros médicos para comunicar mi estado de salud, y me dijeron que llamara al 900100112, allí me comentaron que permaneciera en observación y confinamiento, y que no me iban a hacer test. Cuando comencé con dificultad respiratoria, comencé a tomar ácidos grasos 1-0-1 (ahora se que dan más dosis según el protocolo de la Universidad de Harvard, hasta 8 diarias) y gotas homeopáticas como Tartephedreel

Para los escalofríos tomaba Ferrum Phosporicum 30 ch y algunos días tome Phosphorus a la 30 ch para modular hígado, riñón, pulmón, también va bien para las hemorragias, por rotura de los hematíes (última teoría de esta enfermedad) https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/28515612. Todo esto hizo que mi organismo, sudara y eliminara toxinas. Me despertaba con el pijama húmedo (diaforesis). Las manifestaciones clínicas del proceso aparecieron también en piel, las traté con Sulphur 30 ch tres días y aceite de ozono (Activozone Oil), hasta que desaparecieron todas el nueve de abril del 2020, tres semanas. No me ha quedado ninguna secuela, hasta ahora. Después de tres semanas me hice la prueba serológicas, con el resultado de estar inmunizado al Covid-19. Pasado los meses me hice una cuantificada 3,77 en junio y en diciembre de 2020, bajo a 2,65. Pero la memoria celular está, es la mejor vacuna que uno puede conseguir fisiológicamente.

Esta enfermedad realmente es muy camaleónica, tiene tres fases bien definidas científicamente y la evolución viene marcada precisamente por los cuidados del estilo de vida. Cuando uno no se cuida y/o tiene patologías crónicas – degenerativas serán estas las que marquen el curso del proceso. Algo muy importante para la recuperación es la alimentación antiinflamatoria, es decir no tomar alimentos que inflamen, porque esta enfermedad provoca una cascada inflamatoria muy fuerte como reacción del sistema inmunitario, por eso eliminé de la dieta; lácteos, patatas, tomate, pimiento verde-rojo, berenjenas, huevo la clara, azúcar, carnes rojas y nueces. Sería interesante que lo tuvieran también en cuenta los encargados de los menús hospitalarios destinados a los enfermos de COVID-19. No se puede estar luchando contra la enfermedad por un lado y por otro favoreciendo el terreno para su avance.

Espero que valga como un relato personal, de alguien que ha pasado la enfermedad provocada por el SARS-CoV2. ■



Después de pasarlo, comencé a ver poco a poco en la consulta pacientes con covid-19, ya que venían hacerse la analítica de anticuerpos, los que veía positivos les ponía el tratamiento que necesitaban, todos los que he tratado los he sacado adelante y con anticuerpos IgG positivos y/o cuantificados. Luego me parece como médico, trabajando en Medicina Integrativa, enviar al paciente a casa, para su confinamiento con dicha enfermedad y tan solo con un analgésico y no ponerle un tratamiento adecuando, para que no se desboque la enfermedad a una tercera fase de inflamación por las citoquinas y termine en una UCI el paciente con un respirador, es jugar a la lotería, lo cuento porque lo he vivido con conocidos, que no he tratado directamente, pero me lo han contado en persona. Para finalizar decir que hay moléculas naturales para mantener a raya al virus: ozonoterapia, glicirrina, lactoferrina, hongos medicinales y la catalasa, todos tienen referencias bibliográficas con estudios realizados en PubMed y en otras revistas médicas.

Dr. Santiago de la Rosa
Médico Integrativo.
Fundador de www.aesmi.org
www.ropaz.net

ROPAZ
Consulta de Medicina Integrativa
C/ Alcántara, 6 bajo int. izda // 28006 Madrid // Telf 914 313 516

Prepárate para la Primavera-Verano

Autor: Reyes Espuelas - Tisana Online

Llegó la primavera y esos molestos síntomas picor de ojos, lagrimeo, estornudos, congestión nasal, y estado de ánimo alterado.

La alergia estacional se produce porque cada año, de forma cíclica, las plantas emiten al aire unas partículas muy pequeñitas: el polen o las esporas.

El polen al entrar en contacto con una superficie húmeda emite unas partículas a las que muchas personas alérgicas se han sensibilizado, y es en ese momento cuando el cuerpo reacciona desarrollando una reacción alérgica frente a esas partículas mediante los síntomas antes mencionados.

De la lucha entre el alérgeno (polen) y las armas defensivas del sistema inmunológico (anticuerpos), se liberan una serie de sustancias químicas (histamina, serotonina) que ocasionan los síntomas típicos de la alergia.

Podemos combatirlo de modo natural mediante la utilización de plantas medicinales de gran acción antialérgica que dificultan la liberación de las sustancias que provocan los síntomas y regulan las suprarrenales.

Plantas:

• **Llantén:** impide la formación de sustancias implicadas en las reacciones alérgicas e inflamatorias. Contiene mucílagos que calman la tos y la irritación de la mucosa respiratoria.

• **Helicriso:** acción antialérgica, facilita la expectoración y calma la tos.

• **Helenio:** antialérgica, broncodilatadora, antitusiva y expectorante.

• **Hisopo:** mucolítica, expectorante, antiséptica y broncodilatadora.

• **Rosal:** astringente, antiinflamatoria y antiséptica, alivian el picor y la inflamación de la conjuntiva ocular.

• **Eufrasia:** antiinflamatoria, descongestiva y astringente, alivia el lagrimeo y la secreción nasal.

• **El grosellero negro:** antialérgico y antiinflamatorio al impedir la liberación de histamina.

• **La fumaria:** contiene alcaloides de acción antihistamínica y antiinflamatoria.

Minerales-oligoelementos:

• **Manganeso:** se utiliza en los procesos alérgicos. Es preventivo y modifica la predisposición a presentar alergias.

• **Fósforo.** Este oligoelemento actúa sobre las manifestaciones espasmódicas de la rinitis alérgica pudiendo mejorar las crisis de estornudos y la dificultad respiratoria al relajar la musculatura de los bronquios.

• **Azufre.** Actúa sobre la mucosa nasal.

Alimentos ricos en Vitamina C y ácido fólico:

• **Brócoli:** Verdura con mayor concentración de vitamina C, propiedades para aliviar la sinusitis y propiedades antiinflamatorias.

• **Cítricos:** por su contenido en vitamina C.

• **Coles y berzas:** alto contenido en vitamina C y por los carotenoides, un pigmento natural que ayuda a combatir la rinitis.

• **Ajo y cebolla:** muy ricos en quercetina, con propiedades antiinflamatorias y antioxidantes.

Algas ricas en vitaminas y ácido fólico:

• **Wakame:** omega-3, vitaminas B1, B2, B3, B5 y E, ácido fólico y beta-caroteno.

• **Nori:** zinc, sodio, omega-3, ácido fólico, vitaminas B1, B2, B3, B5, B6, C y E, cobre, hierro, manganeso, fósforo, yodo, potasio, calcio y caroteno.

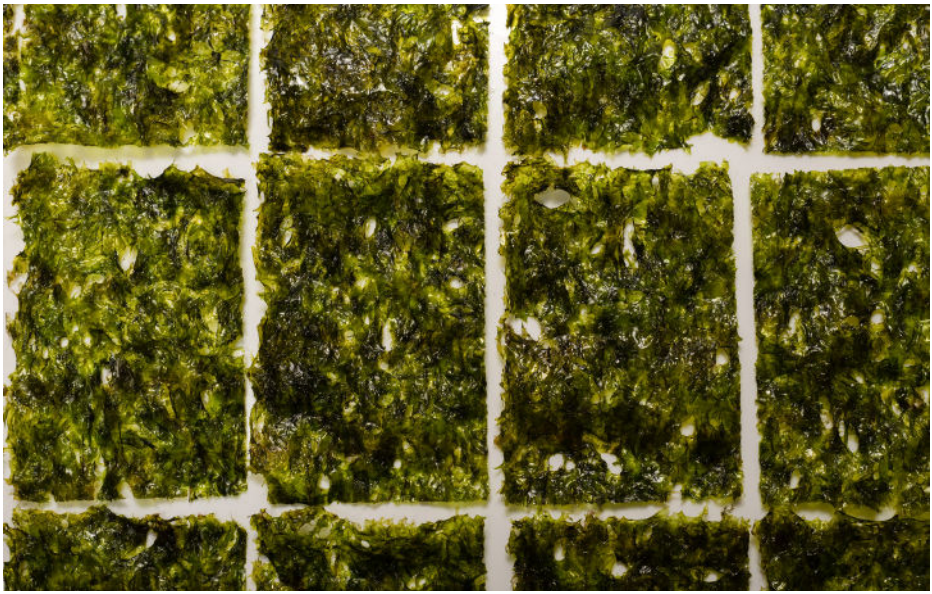
• **Kelp:** yodo, cobre, magnesio, calcio, hierro, ácido fólico, sodio, vitaminas B2, B5, E y K, manganeso, fósforo y zinc.

• **Dulse:** productos alcalinos, hierro, magnesio, zinc, beta-caroteno, varias vitaminas B, y vitaminas C y E, manganeso, yodo, calcio y potasio.

• **Chlorela:** alga que elimina los metales pesados y contiene ácido ribonucleico y desoxirribonucleico, proteínas, minerales y clorofila y ácido fólico.

• **Espirulina:** alga rica en clorofila, proteínas, cobre, hierro, ácido gamma-linolénico, ribonucleico y desoxirribonucleico, potasio, zinc, fósforo, vitaminas B1, B2, B3, B5, B6, E y K, ácido fólico, magnesio, selenio, calcio, omega-3, omega-6, sodio y manganeso. Estimulan el sistema inmune, propiedades antifúngicas y antibacterianas.

No olvides subir el sistema inmunológico, que puede debilitarse con los cambios estacionales.



Consejos prácticos para convivir mejor con estas agresiones:

• Mantén una alimentación equilibrada, rica en vitaminas y minerales, y pobre en hidratos de carbono refinados, evitando los lácteos y sus derivados.

• Cuida tu flora intestinal utilizando productos con prebióticos (inulina) y probióticos (Lactobacillus y Bifidobacterias).

• Aléjate de los ambientes cerrados, húmedos, mal ventilados o con aire acondicionado.

• Descansa adecuadamente. el sistema inmune funciona mejor durante la fase vegetativa parasimpática, que es la que predomina en los periodos de descanso, relajación y sueño.

• Huye del estrés, tanto físico como emocional, contribuye a bajar las defensas.

• Practica ejercicio moderado de forma habitual.

• La buena circulación sanguínea de la piel permite al organismo adaptarse a las variaciones de la temperatura ambiente, siendo fundamental para evitar resfriados.

• Olvídate del Tabaco, irrita las mucosas respiratorias privándolas de sus defensas naturales.

Plantas y alimentos que fortalecen su sistema inmunológico:

Astrágalo: además es un poderoso antioxidante que protege al hígado de toxinas.

Ha sido utilizado desde la antigüedad como **remedio casero para tratar las infecciones virales** ya que estimula la producción de células blancas en la sangre, además de aumentar los niveles de un compuesto natural producido por el cuerpo para luchar contra los virus conocido como el **interferón**.

Equinacea: además de estimular la inmunidad, favorece las funciones linfáticas.

Sello de oro: también limpia y elimina las toxinas del organismo, y posee propiedades antibacterianas.

La **raíz de Ginseng:** muy utilizada en la medicina tradicional china, representa un remedio natural muy efectivo y especial para tratar naturalmente la disminución de las defensas orgánicas, pudiendo consumirse en forma de té, capsulas, tinturas, etc., pero bajo prescripción profesional.

Té Verde: destaca su capacidad para elevar las defensas orgánicas, por su riqueza en vitamina C y antioxidantes.

Hongos: Reishi, Shitake o Maitake, muy utilizados el la cultura oriental por propiedades como potentes antioxidante, y fortalecedor del sistema immune entre otras.

Alimentos ricos en Vitaminas E y A: aumenta la respuesta inmunológica y representa un papel esencial en las infecciones: patata, zanahoria, verdura de hoja verde, calabaza, albaricoques secos, melón, huevo y lácteos.

Alimentos ricos en beta-carotenos: cuando el organismo lo requiere, se transforman en vitamina A: albaricoques, cerezas, melon, melocotón, zanahoria...

Alimentos ricos en vitaminas del grupo B: verdura de hoja verde, frutas rojas, moradas y cítricos, cereales, aceite de oliva, legumbres, frutos secos, carne, pescado, huevos...

Alimentos ricos en Flavonoides: acción antioxidante: vegetales.

Alimentos ricos en Hierro: legumbres, frutos secos, acelgas, espinacas, perejil, soja, cereales, huevos.

Alimentos ricos en Zinc: semillas de calabaza, quesos curados, legumbres y frutos secos, cereales completos, huevos y lácteos.

Alimentos ricos en Selenio: cereales, huevos, frutas y verduras.

Consejos para prepararnos para el verano:

Hidrátate frecuentemente.

Especialmente niños y mayores. Debemos ingerir líquidos regularmente debido al aumento de las temperaturas, como agua, zumos, licuados naturales, bebidas vegetales, sin olvidarnos de las frutas y hortalizas. Evita los refrescos y las bebidas carbónicas, que suelen tener un alto contenido en calorías y carecen de nutrientes.

Refuerza la flora intestinal.

El cambio del agua que bebemos y los cambios bruscos de temperatura, que inciden en el intestino, son algunas de las causas de las diarreas veraniegas. Conviene reforzar mediante suplementos ricos en lactobacilos, que además mejoran la función inmunitaria y la gastrointestinal.

Cuida tu dieta para evitar el estreñimiento que aparece cuando se alteran los hábitos de vida. Esta debe ser equilibrada y rica en fibra. Hay plantas medicinales que ayudan a regularizar el tránsito intestinal: glucomamanano, las semillas de lino, sen, frángula o malvavisco.

Protege tus oídos y, sobre todo, los de tus hijos, ya que la otitis es uno de los trastornos más molestos típicos del verano. Sus síntomas son numerosos: dolor agudo, fiebre y hasta secreciones infectadas. Impide la entrada de agua contaminada en los oídos; no bañarse en piscinas sin depuradoras y en balsas con aguas estancadas; no emplear bastoncillos ni objetos punzantes para limpiar el cerumen, y colocarse tapones antes de sumergirse en el agua. Plantas como el gordolobo, llantén o propóleo ayudan a aliviar los síntomas.

Toma el sol con precaución, evitando las quemaduras solares y las insolaciones. Preparar el cuerpo antes de largas exposiciones al sol con preparados naturales, como los elaborados a base de Zanahoria. Utiliza crema protectora; cúbrete la cabeza y come alimentos ricos en betacaroteno y licopeno.

Cierra las puertas a los hongos, ya que en verano son muy frecuentes las micosis. Usa toalla, calzado y ropas personales; cálzate adecuadamente siempre en zonas húmedas (lavapiés, duchas

públicas, saunas, vestuarios, etc.); vigila el exceso de sudoración; sécate a conciencia después del baño, sobre todo en los espacios interdigitales y en los pliegues de la piel. Aceites esenciales como el de nogal, propóleo, árbol del té o neem, tienen propiedades antifúngicas.

Practica deporte moderadamente. Comienza poco a poco si no estás acostumbrado para evitar tirones, distensiones o calambres. Calienta antes de empezar; descansa cuando lo necesites. Tienes diferentes plantas medicinales, aminoácidos, vitaminas y minerales, que ayudan a fortalecer el aparato locomotor.

Ingiere antioxidantes naturales. Éstos pueden evitar la formación de los radicales libres, unas moléculas que causan el envejecimiento de las células, o neutralizarlos. Se aportan al organismo a través de una dieta rica en frutas, verduras y hortalizas o también puedes ayudarte de complementos alimenticios ricos en resveratrol, zinc, selenio, caroteno, licopeno, vitaminas A, C y E, y el germanio.

PARÁSITOS PELIGROSOS

Vivimos una vida más interconectada o virtual, pero también seguimos viajando entre uno y otro continente, eso ha sido la causa de la propagación por el mundo no solo del **virus mortal (Covid-19),** sino mucho antes de ello de **parásitos peligrosos,** los que se han encontrado en países donde no se habían visto jamás.

"Los parásitos son una de las cosas más desagradables que la naturaleza nos ha proporcionado".

Pueden llegar al cerebro y afectar sus funciones; pueden reescribir nuestro ADN[1], provocarnos los peores dolores e irritaciones, destruir nuestros tejidos, debilitarnos y **acabar con nuestra vitalidad.**

Según la BBC[2], 3 son las familias de parásitos que pueden afectar seriamente a los humanos: **ectoparásitos, helmintos y protozoos.**

De esta categorización veamos tres especies de **parásitos realmente peligrosos,** su propagación y síntomas.

Taenia Solium o **Tenia Solitaria**

Las tenias son gusanos planos de la **familia de los helmintos,** hay variedades comunes como la **tenia enana** y la tenia del cerdo o Taenia Solium.

La *T. Solium* es muy temida, ya que las larvas no solo atacan los intestinos, sino además son capaces de cruzar la barrera hematoencefálica e invadir el sistema nervioso central. Los

que le han dado la vuelta al globo.

embriones pueden convertirse en quistes llenos de líquido que invaden el cerebro y son responsables de la **"neurocisticercosis",** una de las **infecciones parasitarias** más peligrosas del mundo.[3]

Es endémica de Suramérica, África y Asia, aunque se ha visto con cierta incidencia en **Reino Unido** y EE.UU.

Oxiuros, lombrices y otros gusanos intestinales.

Todos pertenecen a la **familia de los helmintos** o gusanos intestinales.[2]

Su **propagación** generalmente se produce por la ingesta de los huevos presentes en alimentos contaminados, los que eclosionan en el aparato digestivo. Falta de higiene en alimentos y viviendas comunitarias pueden ser factores que aumentan el riesgo. Sus **síntomas** más comunes son la fatiga y la pérdida de peso, además de diarrea y terribles dolores o espasmos abdominales.

La BBC afirma que 1 de cada 2 personas en el mundo puede contagiarse en algún momento de su vida por cualquiera de las 6 especies más comunes de **helmintos.**[2]

De ellos, el oxiuro, más que un **parásito peligroso** es sumamente molesto, los huevos pueden desarrollarse en el recto y la piel que rodea al esfínter anal donde provocan una terrible comezón.

Giardia Lamblia

La **giardia** es una de las representantes más temida de la familia de los **protozoos,**

microscópicos seres unicelulares que ante la infestación se reproducen exponencialmente dentro de nuestro cuerpo.

Al igual que otros parásitos, **la giardia** en su tránsito por el intestino delgado provoca fuertes cólicos, diarrea crónica, fatiga y severa pérdida de peso.

Los quistes de la Giardia Lamblia que son expulsados por las heces, son altamente contaminantes, infectando el suelo, el agua y los alimentos.

¡La prevención es clave!

Muchos **parásitos peligrosos** pueden permanecer inactivos por años, además los síntomas de muchas parasitosis pueden ser aislados e imprecisos. La OMS recomienda la desparasitación periódica, bajo prescripción médica, aun en zonas que no sean endémicas.[4]

Para estas indeseables amenazas ***NaturTree*** ha diseñado ***NT-Parax,*** un **complemento alimenticio** cuya acción integral resulta eficaz en el tratamiento de éstas y otras parasitosis.

¡Por la boca muere el pez! Más allá de la connotación tradicional cuida tu alimentación y la higiene de todo lo que consumes.

Fuentes:

[1] *Parasites.org. Los parásitos.*

[2] *BBC.com. (2019) Cuáles son los 3 parásitos más peligrosos y qué enfermedades te pueden causar.*

[3] *Theconversation.com. (2015) Cinco parásitos mortales que han cruzado el mundo.*

[4] *Organización Mundial de la Salud (OMS). Helmintiasis transmitidas por el suelo.*

Los pilares de la salud

Autora: Doctora Daniela Gil Scuderi

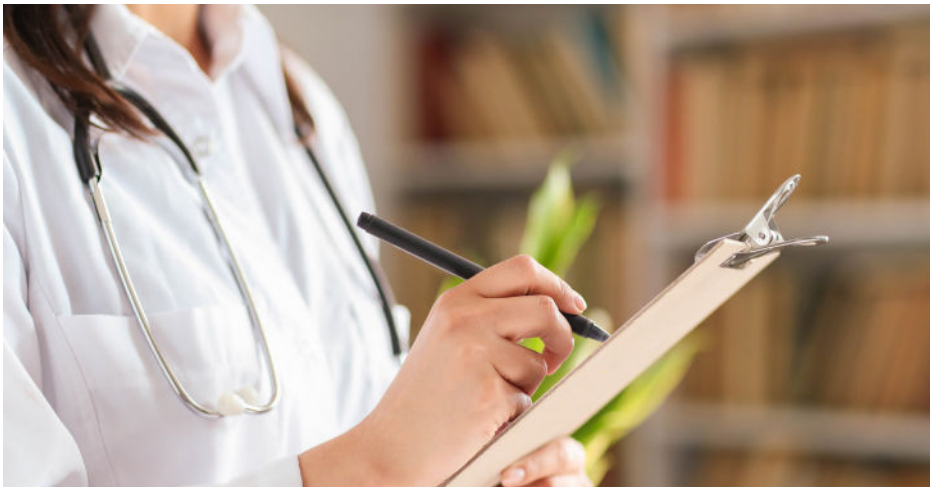
Especialista en Salud Pública y Medicina Preventiva por la Universiddad de MontPellier. Diplomada en Nutrición, Patología Tiroidea y Diabetología por la Universiddad de MontPellier. Master en Homotoxicología y Medicina Biológica por la Universidad de Valencia. Sección de Medicina Estética por el C.O.M. de Valencia.

NT-DETOX resulta ser un magnífico producto que muchos pacientes agradecen casi de forma inmediata, en diferentes patologías a tratar.

Como Médico Integrativa he podido comprobar que los pilares de la salud son la desintoxicación y la nutrición.

Cuando me presentaron **NT-Detox** la fórmula, cuyos ingredientes conocía bien y había utilizado conjuntamente, me pareció muy interesante por su única administración y la genial sinergia que supondría para un gran abanico de problemas a tratar.

Y en efecto mi experiencia con este



producto ha sido muy satisfactoria.

Si la capacidad enzimática de la serrapeptasa está fuera de duda en diversos focos inflamatorios, unirle la acetil cisteína como potente mucolitico la hace eficaz en sinusitis rebeldes por ejemplo además de cualquier patología del sistema respiratorio.

También es un buen protector hepático, por su contenido en silimarina que va a ayudar al proceso de desintoxicación. Sin olvidar la laminaría que activa poderosamente la glándula tiroidea.

El NAC es el mejor precursor de glutatión. El glutatión es un antioxidante endógeno, ayuda a limpiar el cluster de la célula, evita que los radicales libres ataque a la célula y por lo tanto, evita su apoptosis.Esta lucha contra el daño celular es algo difícil de conseguir con otros complementos.

Sin duda otras de sus ventajas que lo diferencian de otros productos es que incluye las 12 sales de Schüssler para reforzar el terreno sin caer en el error de no dar la sal adecuada. Importantes, además, porque tratan por carencia, es decir, regulan todos los procesos del organismo asegurando la asimilación total de cada uno de los ingredientes que componen **NT-DETOX** y son fundamentales para conseguir la nutrición celular.

Dra. Daniela Gil Scuderi
Avda. Pio XII, 1 – esc. 5, 6º
46009 Valencia
Teléfono +34 677 865 208

NaturTree

Complemento alimenticio
a base de L-cisteína,
Coenzima Q10 y Plantas.
PESO NETO: 54 g aprox.
PRESENTACIÓN: 60 cápsulas

NT-Parax, *es un producto que integra los mejores ingredientes enfocados en el tratamiento de parásitos y de los huevos que suelen dejar en el intestino.*

NT-PARAX +Q-10

Los parásitos suelen aparecer en el intestino y desde ahí, dependiendo del nivel de infestación, se van desplazando a otras partes del cuerpo, llegando a esconderse en el hígado, los pulmones, etc.
Entre los parásitos que nos podemos encontrar en el organismo, se encuentran los siguientes:

- Áscaris, incluso en el cerebro
- Giardia lamblia
- Helmintos
- Parásitos intestinales
- Oxiuros o lombrices
- Tenia o solitaria
- Parásitos tropicales

NT-Parax integra los mejores principios activos enfocados en el tratamiento de éstos parásitos y de los huevos que suelen dejar en el intestino.

La información ofrecida en este documento es meramente informativo y no debe utilizarse como sustituto de una dieta equilibrada, variada y rica en frutas ni debe ser sustitutiva de las indicaciones de su médico.

NT-CANDIX *La solución definitiva*

info@naturtree.com *(+34) 952 917 917* *www.naturtree.com*