



Natur News

Número 1 - Septiembre 2020

UNA NUEVA ESTACIÓN

CONTENIDO :

OXIDACIÓN
en el deporte

MUNDIAL
de Vela
NAC



NaturTree



*Complemento alimenticio
a base de L-cisteína,
Coenzima Q10 y Plantas.
PESO NETO: 54 g aprox.
PRESENTACIÓN: 60 cápsulas*

NT-Parax, es un producto que integra los mejores ingredientes enfocados en el tratamiento de parásitos y de los huevos que suelen dejar en el intestino.

NT-PARAX +Q-10

Los parásitos suelen aparecer en el intestino y desde ahí, dependiendo del nivel de infestación, se van desplazando a otras partes del cuerpo, llegando a esconderse en el hígado, los pulmones, etc.

Entre los parásitos que nos podemos encontrar en el organismo, se encuentran los siguientes:

- Áscaris, incluso en el cerebro
- Parásitos intestinales
- Tenia o solitaria
- Giardia lamblia
- Helmintos
- Oxiuros o lombrices
- Parásitos tropicales

NT-Parax integra los mejores principios activos enfocados en el tratamiento de éstos parásitos y de los huevos que suelen dejar en el intestino.

La información ofrecida en este documento es meramente informativo y no debe utilizarse como sustituto de una dieta equilibrada, variada y rica en frutas ni debe ser sustitutiva de las indicaciones de su médico.

tabla de CONTENIDOS

5 INTRODUCCIÓN

Nuestros comienzos.

7 NT-DETOX

Tu complemento alimenticio



9 EL NAC

o N-acetil-L-cisteína, un fármaco de múltiples usos



13 MUNDIAL DE VELA j80

El Campeonato Mundial de vela j80 2019



21 OXIDACIÓN EN EL DEPORTE

26 ZUMOS DETOX

NaturNews

NaturNews
Número 1 - Septiembre

Equipo editorial
prensa@naturtree.com

Luis Cortés
Fernando Ferreiro

Redacción
María Fernández

Diseño y Maquetación
Marcos Lucenti

Colaboradores y asesores
Doctor Alfonso Ramos Pérez
Adolfo Barrenetxea
Rosa Sanchez

Edita
Grupo All Natural ecocentro

Dirección
Campos de Guadalmina, edificio
Tambre
29670 Marbella (Málaga)
Teléfono: +34 952 917 917

Síguenos en:

facebook.com/naturtree.es
@naturtree.es

www.naturtree.es



NaturTree

Introducción

Nuestros comienzos

NaturTree nace de la ilusión, el esfuerzo y el conocimiento de un grupo de amigos para los que el mundo natural forma parte de su vida cotidiana. Por ello, con la intención de compartir ese conocimiento, nos hemos enfocado en el desarrollo de complementos alimenticios totalmente innovadores, tanto por su composición como por su concentración y calidad.

Todas las personas que forman parte de nuestro equipo, son profesionales del sector, cubriendo de esta manera todas las necesidades para lograr nuestro objetivo, sin dejar al azar ningún aspecto.

Nuestros principales objetivos son garantizar un producto de confianza que cubra un vacío existente dentro del sector de los complementos

alimenticios; aglutinar diferentes principios activos en un solo producto, que nos permitan no sólo tratar todos los aspectos de una patología concreta, sino además, que éste sea accesible a un mayor número de personas que hasta ahora no podían acceder debido a un excesivo coste económico.

Conseguir la mayor eficacia en el menor tiempo posible y la inexistencia de efectos secundarios, es lo que ha llevado a profesionales de la salud a recomendar nuestros productos

Transforma tu vida adoptando un mejor estilo de vida, haz ejercicios, ten una sana alimentación y toma un suplemento alimenticio de calidad como los que elaboramos en NaturTree.



NaturTree



NT-DETOX



NaturTree

COMPLEMENTO ALIMENTICIO
a base de N-acetil-L-cisteína,
Extractos de Plantas y Serrapeptidasa

PESO NETO: 45 g aprox.

NT-DETOX

Tu complemento alimenticio

Autor: Doctor Alfonso Manuel Ramos Pérez

El actual estilo de vida de las personas ha repercutido en su alimentación, llevándonos a consumir alimentos procesados y con conservantes.

Por otra parte, la contaminación medioambiental, el tabaco, los pesticidas, los metales pesados... bombardean nuestro organismo de toxinas que afectan tanto a la salud física como a la mental.



Todo lo anterior hace necesario que busquemos maneras de ayudar al cuerpo en su función de desintoxicarse mediante diferentes principios activos...

Hoy día, existe un mayor interés por cuidar nuestra salud de manera natural, con productos que además de ayudarnos no nos provoquen efectos secundarios y que garanticen una sensación de bienestar.

NaturTree ha desarrollado NT-DETOX, un producto totalmente natural de gran efectividad, que va más allá de una depuración y que permite su uso en diferentes patologías, debido a su gran concentración en principios activos como NAC, serrapeptasa, vitaminas, minerales y 19 aminoácidos, entre los cuales se encuentran los esenciales (aquellos que el cuerpo necesita pero no produce).

Todo ello ha sido desarrollado por un gran equipo de profesiones que forman NaturTree al que algunos médicos integrativos hemos aportado también nuestro granito de arena con algunas pautas o consejos.



Ingredientes de NT-DETOX.

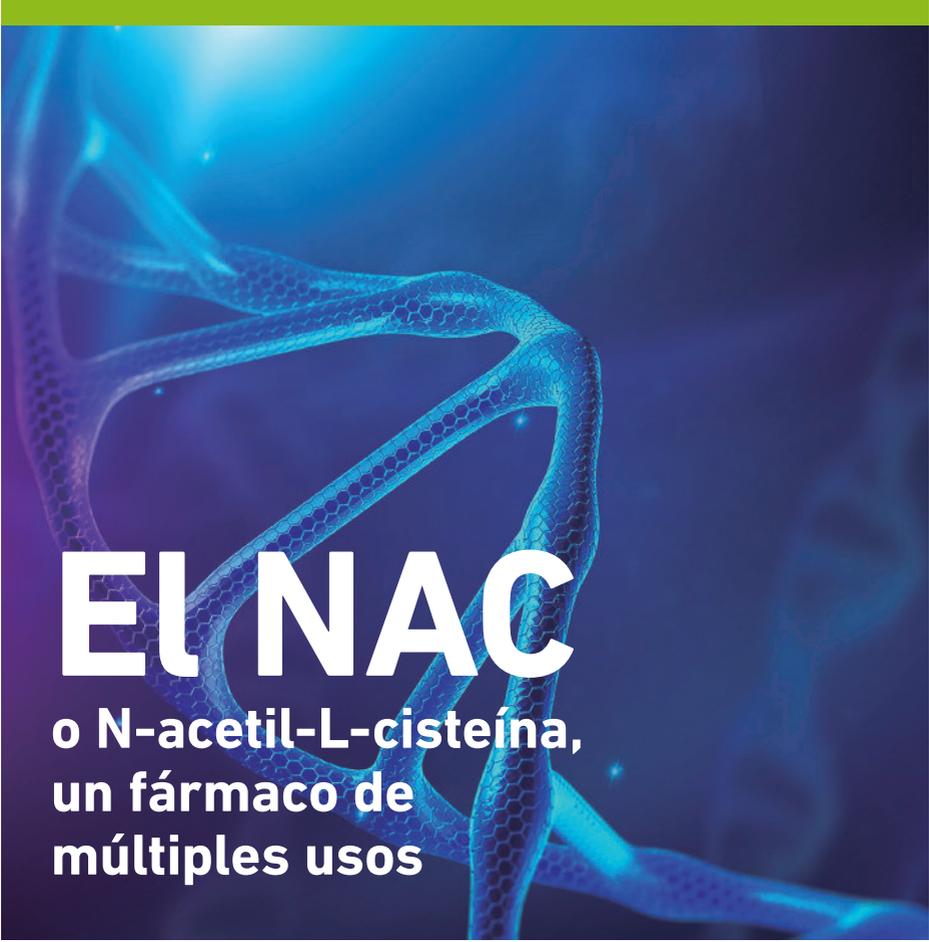
La gran efectividad de NT-Detox se encuentra en la excelente concentración y combinación de sus dos principales principios activos: N-acetil-L-cisteína (NAC), una forma acetilada del aminoácido cisteína que actúa como precursor para aumentar la producción de glutatión, un potente antioxidante endógeno utilizado por todas las células del cuerpo y conocido como "antioxidante maestro", que hace que todos los demás antioxidantes funcionen, es el único que protege las células desde el interior, protege de lesiones hepáticas, de radiaciones y ayuda en la desintoxicación de metales pesados entre otras muchas propiedades.

Encontramos su deficiencia en pacientes con enfermedades crónicas

o expuestas a estrés oxidativo.

Serrapeptasa, una enzima proteolítica (proteasa) 100% vegetal, obtenida por fermentación bacteriana de la cepa *Serratia spp*, que disuelve la materia "no viva" en el cuerpo humano, incluidos quistes, placa arterial, coágulos de sangre y tejido cicatricial. Mejora la circulación en el foco inflamatorio al descomponer exudados anormales como proteínas al promover la eliminación de los productos en descomposición a través de la sangre y los vasos linfáticos.

También acelera la eliminación de esputo, pus y hematoma con sus actividades mucolíticas y fibrinolíticas y, por lo tanto, aumenta la biodisponibilidad del medicamento en el sitio de acción.



EL NAC

o N-acetil-L-cisteína, un fármaco de múltiples usos

La **N-acetil-L-cisteína** es un derivado del aminoácido no esencial cisteína cuya estructura química es $C_5H_9NO_3S$, y se forma al unir un grupo acetilo con un átomo de nitrógeno al aminoácido L-cisteína, y que normalmente se la denomina NAC. Veamos a continuación todo lo que debes saber acerca de este medicamento multiusos.

¿Qué es la NAC o N-acetil-L-cisteína?

NAC no se consigue de forma natural, a diferencia de su precursor, la **L-Cisteína** que la podemos encontrar en varios alimentos como el **ajo**, la **carne aviar** y en **derivados lácteos**.

La NAC en el cuerpo humano

En cuanto a su acción en el cuerpo humano, la NAC es un excelente precursor de la L-Cisteína y posteriormente se transforma en Glutatión, una enzima encargada de eliminar radicales libres ejerciendo un efecto redox celular o antioxidante.

NAC tiene la capacidad de atravesar la membrana celular para actuar a nivel intracelular, actuando en el interior de la célula y elevar los niveles de Glutatión, el cual ejerce un rol importante en:

- la defensa antioxidante,
- en procesos metabólicos,
- en la síntesis de ADN y de proteínas y
- en procesos de génesis celular.

NAC, además del aumento de los niveles de glutatión, es muy beneficioso en la **protección de las células hepáticas**, lo que resulta aún más importante por estar estas expuestas a sustancias radioactivas, por el uso cigarrillos e ingestas de alcohol.

Usos y beneficios del NAC

Tiene **múltiples usos**, incluso ha sido incorporado como terapéutica

en hospitales y clínicas por sus grandes beneficios.

1. **Como agente mucolítico:** se receta para disminuir la mucosidad al romper enlaces complejos que tienen las secreciones mucosas, reduciendo la viscosidad y favoreciendo la expectoración de los pulmones. Es utilizada en **enfermedades como fibrosis quística, bronquitis y neumonía.**

2. También se utiliza vía intravenosa para tratar intoxicaciones por sobredosis de Acetaminofén (Paracetamol), debido a su poder antioxidante que ayuda en la disminución de radicales OH o libres.

3. Se emplea para mejorar la salud y el sistema inmunitario elevando el nivel de Glutatión.

4. Tiene la capacidad de neutralizar metales pesados tóxicos como plomo, arsénico y mercurio, lo cual disminuye el daño del tejido hepático ante cualquier intoxicación, de ahí su potencial hepatoprotector, gracias a la acción de su derivado el Glutatión.

5. Entre los deportistas tiene un especial uso, al disminuir la fatiga



e inflamación muscular posterior a la actividad física intensa.

6. Puede combatir la actividad de algunas bacterias aumentando el sistema inmunológico y ayudando a las células asesinas naturales

7. Al ayudar en la síntesis de colágeno y proteínas involucradas en el restablecimiento de piel, cabello y uñas; tiene un efecto rejuvenecedor.

El NAC y las enfermedades neurológicas

Según algunos estudios, presenta buenos resultados en pacientes con enfermedades neurológicas

como **epilepsia, autismo, en algunos síndromes depresivos bipolares, en problemas de adicciones a drogas, etc.**, ya que actúa en la regulación de dos neurotransmisores el glutamato y la dopamina.

El NAC y el cáncer

Una reciente investigación de la universidad de Salford en Reino Unido, comprobó que la administración del NAC **reduce hasta un 80%** los marcadores de agresividad de **algunos tipos de cáncer de mama** de una forma no tóxica; sin efectos secundarios, drenando nutrientes de células enfermas y deteniendo su proliferación.

Ventajas del uso del NAC

Una de las ventajas del uso del NAC está que es un **fármaco seguro** que se vende sin prescripción médica desde hace varios años. Su acción es reforzada con la combinación de componentes como el cardo mariano, la coenzima Q10, con vitaminas y minerales etc. Presenta una potente sinergia con algunos antibióticos, empleándose como adyuvante en **tratamientos de infecciones**.

Puede ingerirse como suplemento a través de capsulas y sus usos en tratamientos clínicos son por vía endovenosa o por inhalación.

Desventajas del NAC

Presenta pocas desventajas. No obstante, al no presentar reacciones adversas muy importantes, se mencionan los de mayor relevancia a nivel gastrointestinal. Algunas veces, pudiera ocasionar vómitos, diarreas, nauseas, somnolencia, cefaleas y alergias.

Sin embargo, estas reacciones se han observado en pacientes con terapias largas y que requieren altas concentraciones del fármaco, por lo que indica que su consumo en concentraciones reguladas no muestra tener reacciones secundarias importantes.





El Campeonato Mundial de vela j80 2019



El *Mundial de la clase j80*

de vela se efectuó en las lucientes aguas de la bahía del Abra, Vizcaya, entre los días 13 y 20 de julio de 2019



En la localidad de Getxo, Bilbao, España. La cita fue organizada por el Real Club Marítimo Del Abra-Real Sporting, ente encargada de la administración del puerto deportivo.



En este campeonato se dieron cita casi cien veleros de la categoría J80, los cuales efectuaron un total de 13 carreras y compitieron marineros con experiencia mundial provenientes de Alemania, Bélgica, Canadá, España, Estados Unidos, Francia, Gran Bretaña, Holanda, India, Irlanda, Polonia, Portugal y Rusia.

Natur Tree en el Campeonato Mundial de vela j80 2019.

Este campeonato mundial, fue el debut de Naturtree como empresa que apoya el deporte, suministrando el producto NT-Detox, nuestro complemento nutricional que contribuye al aumento del rendimiento deportivo,

a todos los componentes del equipo que se presentaba como el anterior campeón del mundo J80, el equipo **Marbella Team**.

Marbella Team ha obtenido ya diversos títulos como el primer puesto en la Copa del Rey de 2016, primer puesto en el Campeonato de España J80 en Sotogrande 2015, primer puesto en el campeonato de Andalucía J80 2019, primer puesto en el VIII Circuito LAND ROVER de Sotogrande 2019 entre otros grandes premios.

Un poco de historia de los veleros clase j80.

En abril de 1993, salió al mercado

el primer velero de la clase j80. Son modelos muy resistentes aptos para la competición. Tienen ocho metros de largo y una quilla de plomo que les proporciona estabilidad. Además, son de fácil navegación contra viento y su configuración evita el riesgo de vuelcos. Todos los veleros clase j80 son iguales en tamaño. Pero la capacidad varía entre cuatro y seis tripulantes. Estos veleros son muy versátiles pudiendo ser utilizados en competencias de alto rendimiento, y, por supuesto, también con fines recreativos. En España los veleros clase j80 tienen gran aceptación entre los practicantes de deportes a vela. Ya se les puede ver en las

costas de palma de Mallorca, Mar Menor, Barcelona y Sotogrande.

Desarrollo del mundial de vela j80 2019.

En el **Mundial de la clase j80** de vela, sobresalió el desempeño de Pablo Santurce con su M&G Tressis y Pierre Laounean en el velero Courrie Ecole Navale. Estos rivales se mantuvieron muy reñidos con 23 puntos cada uno hasta ya muy cerca de la finalización del torneo.

También debemos tener en cuenta que el equipo **Marbella Team** se alzó



con la categoría master obteniendo el puesto de **“1º en el Campeonato del Mundo de J80 Master Bilbao”**.

Llamó la atención en este Mundial la participación de José Azqueta y en el Biobizz. Este equipo mantuvo el tercer puesto y se esperaba que fuera la gran sorpresa de la competición. Por otro lado, es necesario resaltar a los integrantes del Central Óptica-Fiv-Canadio de Eva González, primer equipo femenino en este tipo de competencia.

La organización del evento fue impecable.

Hay que destacar la enorme capacidad logística y práctica en organizar este tipo de eventos del Real Club Marítimo del Abra-Real Sporting Club. El desempeño de su papel en el **Mundial de la clase j80 de vela** confirma su experiencia centenaria.

Para ello se contó con un excelente campo donde realizar las regatas y se disponía de todos los elementos logísticos que permitieron la realización de este torneo.

Otras actividades recreativas durante el evento.

Además, se complementó, con una

serie de actividades adicionales vinculadas con la temática del deporte acuático y de la navegación a vela, por ejemplo, cursos, seminarios y prácticas en botes.

También se realizaron presentaciones de grupos con música en vivo, los pequeños se podían unir a las fiestas infantiles y se ofrecieron diversas amenidades que se llevaron a cabo en las instalaciones y servicios del puerto deportivo. Todo ello contribuyó al colorido del evento.

Fue muy destacada la cooperación del municipio de Getxo, de la Diputación Foral de Vizcaya y del Real Club Marítimo y por supuesto, durante todo el desarrollo del mundial se contó con el excelente apoyo de la cruz roja.

Éxito del mundial.

El **mundial de vela de la clase j80 de vela** fue todo un éxito. El número de participantes superó con creces las anteriores competencias de vela.

El evento que se realizó entre el 13 y el 20 de julio de 2019 mantuvo la atención mundial de los amantes de este tipo de deporte acuático. Estamos seguros de que eventos de esta clase seguirán brindando a su audiencia sorpresas y emociones en el mundo del deporte.



NaturTree



Complemento alimenticio
a base de L-cisteína,
Coenzima Q10 y Plantas.
PESO NETO: 54 g aprox.
PRESENTACIÓN: 60 cápsulas

NT-Parax, es un producto que integra los mejores ingredientes enfocados en el tratamiento de parásitos y de los huevos que suelen dejar en el intestino.

NT-PARAX +Q-10

Los parásitos suelen aparecer en el intestino y desde ahí, dependiendo del nivel de infestación, se van desplazando a otras partes del cuerpo, llegando a esconderse en el hígado, los pulmones, etc.

Entre los parásitos que nos podemos encontrar en el organismo, se encuentran los siguientes:

- Áscaris, incluso en el cerebro
- Parásitos intestinales
- Tenia o solitaria
- Giardia lamblia
- Helmintos
- Oxiuros o lombrices
- Parásitos tropicales

NT-Parax integra los mejores principios activos enfocados en el tratamiento de éstos parásitos y de los huevos que suelen dejar en el intestino.

La información ofrecida en este documento es meramente informativo y no debe utilizarse como sustituto de una dieta equilibrada, variada y rica en frutas ni debe ser sustitutiva de las indicaciones de su médico.





OXI DACIÓN

EN EL

DEPORTE



Desde tiempos inmemoriales el ser humano ha tenido interés en conocer el secreto de la longevidad. Hemos aprendido que, aunque el deporte es saludable, una sobredosis de entrenamiento puede ser perjudicial. Podemos entonces decir que el **deporte, oxidación y glutatión** están relacionados con este proceso. Desde mediados del siglo XX, los científicos han estado realizando investigaciones en un intento de detener, o al menos minimizar, los efectos del envejecimiento. Sabemos que, a medida que las personas envejecen su cuerpo se oxida. Pero también, hay hábitos que influyen en este proceso.

Deporte, oxidación y glutatión en el envejecimiento.

Sobre este particular, se han

estudiado los elementos que hay en el cuerpo humano que pueden incidir en mantenernos sanos y jóvenes. Por ejemplo, el aumento de radicales libres que participan en la oxidación. En este artículo vamos a explicar la importancia del glutatión, un antioxidante que reduce los efectos de dicha oxidación. El cuerpo humano produce glutatión de manera natural, este se encuentra en las células, y su función es la de proteger los tejidos y órganos del cuerpo humano. El glutatión está formado por tres aminoácidos, la glicina, el glutamato y la cisteína.

El glutatión y los antioxidantes.

Los antioxidantes son moléculas vitales para la eliminación de los radicales libres del organismo. La disminución de antioxidantes

conlleva un aumento de radicales libres que van generando un desequilibrio denominado **estrés oxidativo**.

Las células con estrés oxidativo son afectadas por los abundantes radicales libres recibiendo muchos daños. Estos radicales libres se generan durante el proceso metabólico con la abundante presencia de metales tóxicos, radiaciones o toxinas.

En este caso, los músculos, el hígado, la sangre y otros sufren daños y **reducen su rendimiento y capacidad de regenerarse**. Sin embargo, las células deberían tener la capacidad de defensa necesaria y recuperarse por medio de antioxidantes, como el **glutati6n**.

El glutati6n en el deporte

Todos somos testigos de los poderosos beneficios que hay en los ejercicios f6sicos y la pr6ctica de actividades deportivas. Estos nos ayudan a mejorar la tonicidad muscular, reducir el peso excesivo, incrementar la resistencia f6sica, la fuerza y la masa muscular. Tambi6n podemos mejorar el estado del sistema cardiovascular, el respiratorio, y aumentar el metabolismo.

Sin embargo, es importante se~alar que existen estudios que muestran la relaci6n entre deporte, oxidaci6n y glutati6n. Es decir, el ejercicio f6sico aumenta el consumo de ox6geno. Y esta carencia genera la proliferaci6n de radicales libres.



Resultado del deporte intenso

Hemos visto cómo un cuerpo que es sometido a la práctica constante e intensiva de deportes experimentará un **incremento en la producción de radicales libres**.

Muchas consecuencias del entrenamiento excesivo están relacionadas con este desbalance. Los atletas desequilibrados, o carentes de dieta adecuada suelen sufrir de **lesiones, envejecimiento prematuro y debilitamiento del sistema inmune**.

Por ello, se hace necesario ayudar al organismo a aumentar los antioxidantes que requiere el sistema de defensa del cuerpo.

El **glutación** juega un papel vital como antioxidante para solventar los problemas que el entrenamiento excesivo ocasiona en el organismo.

Dieta rica en glutación

Dada la importancia del **glutación** en nuestro organismo, se hace necesario el consumo de alimentos con alto contenido de glutación como:

 SANDÍA	 ESPÁRRAGOS
 FRESA	 BRÓCOLI
 AGUACATE	 COLIFLOR
 NUECES	 AJO
 VEGETALES FRESCOS	 TOMATE
 ESPINACAS	

Alimentos proteicos como carnes rojas, pescados, aves son recomendados como fuente de **glutación**.

También, se sugiere el consumo de suplementos alimenticios que incrementen el **glutación**.

Para rutinas físicas exigentes, se recomiendan estos suplementos alimenticios a fin de mejorar el rendimiento deportivo y disminuir el estrés derivado propio de la práctica deportiva.

En el caso de atletas, la fatiga y el desgaste en los entrenamientos

pueden reducirse de forma satisfactoria con el consumo de una dieta rica en **glutación**. De esta forma el deportista **conseguirá un mejor rendimiento** en su ejercicio mientras ralentiza los progresivos efectos del paso del tiempo en su cuerpo.

Sigue el consejo del profesional de la salud

Ya vemos cómo **deporte, oxidación y glutación** están muy relacionados. Tomando en cuenta estos procesos

naturales del organismo podemos tener una vida más estable y duradera.

Por supuesto, estos consejos, aunque acertados, son generales. Pueden ser beneficiosos en mayor o menor medida dependiendo de la constitución de cada persona. Es recomendable que consultes a un nutricionista que te dé un consejo adecuado a tu estado de salud y circunstancia física.





ZUMOS DETOX

Zumo verde purificante de manzana y vegetales: Necesitamos una manzana verde, agua de coco (500 ml), un par de rodajas de piña, un par de hojas de espinacas y otras de acelgas, 1 ramita de apio, zumo de un limón. Añadimos un chorrito de agua a la hora de triturar hasta conseguir la textura deseada. Podemos añadir una cucharada de semillas de lino, que aceleran el efecto limpieza y ayudan a al intestino.

Zumo detox revitalizante: Un zumo ideal para evitar el cansancio y para controlar el apetito entre horas. Necesitamos: leche de almendras (200 ml), 6 almendras naturales (dejarlas en remojo 8 horas), medio plátano, 1 cucharadita de sirope de ágave, 2 cucharaditas de canela en polvo, extracto de vainilla. Colocamos todos los ingredientes en la batidora, con un poco de agua, hasta conseguir la textura deseada.

Es importante tener muy en cuenta la diferencia entre triturar o licuar. La principal eficacia de estos batidos, es que ingerimos la pieza entera (salvo piel en algún caso). Muchos nutrientes están en los tejidos de hojas verdes al natural, pero que simplemente masticando no somos capaces de romper esas enzimas tan beneficiosas. Al triturarlas, no sólo las mantenemos en el zumo, sino que las rompemos para que puedan ejercer su efecto positivo sobre el organismo.

Se debe apostar por productos naturales y biológicos que ayuden a nuestro bienestar, a mejorar el funcionamiento del organismo, a eliminar toxinas, centrándonos más en mejorar el funcionamiento de nuestro organismo; este nos ayudará a sentirnos mejor.

**ENERGIA, VITALIDAD,
DEPURACIÓN...**

**El antioxidante ideal
para el deportista**

ipsum

Consigue tu meta con NT-DETOX
Una fórmula con la mayor concentración
y con los mejores principios activos
para un mayor rendimiento.



MÁS ALLA DE UN DETOX



NT-DETOX



NaturTree

COMPLEMENTO ALIMENTICIO
a base de N-acetil-L-cisteína,
Extractos de Plantas y Serrapeptidasa

PESO NETO: 45 g aprox.

www.naturtree.com

Un camino, una ilusión, una forma de vida

 [/NaturTree.es](https://www.facebook.com/NaturTree.es)